

4für2

AKTIV-TAGE für Ehepaare (22.05./12.06./02.07./17.-18.07.)

Miteinander unterwegs sein, die Natur genießen, zu zweit aktiv werden, geistlich auftanken und Impulse zur Ehe bekommen.



4für2 bietet Ehepaaren jeglichen Alters, die gerne gemeinsam sportlich etwas erleben wollen, drei besondere Nachmittage und eine Übernachtung unter tausend Sternen auf der Schwäbischen Alb.

Am **ersten** Tag treffen wir uns in Hülben, um uns gegenseitig kennenzulernen und bekommen eine Einführung in das NordicWalking (Stöcke können zur Verfügung gestellt werden). Anschließend geht es am Albtrauf entlang. Mit einem Lagerfeuer, an dem gegrillt werden kann, lassen wir den Tag ausklingen.

Beim **zweiten** Treffen werden wir Paarerfahrungen auf Tandems sammeln und hoffentlich mit viel Spaß im Biosphärengebiet unterwegs sein.

Der **dritte** Tag führt uns ins Lautertal. Dort werden wir paarweise in Kanus von Buttenhausen nach Bichishausen paddeln, die Natur genießen, so manche Stromschnelle überwinden und vielleicht auch baden gehen. 😊



Der krönende **Abschluss** von **4für2** wird eine romantische Nacht im Freien unterm Sternenhimmel rund um den Schäferkarren sein. Eine Wiese beim Feriendorf Tieringen mit Grillstelle bietet das ideale Ambiente.



Verteilt über jeden AKTIV-TAG gibt es Impulsvorträge zum persönlichen geistlichen Leben und zur Gestaltung unserer Ehebeziehung. Wir haben Zeit zum Austausch mit anderen Paaren, zum Paargespräch zu zweit und genießen die lockere Atmosphäre.

Mit folgenden Themen werden wir uns beschäftigen:

- Was stärkt unsere Eheperson?
- Gottes Angebote für uns
- Hilfreiche Kommunikation
- Lustvolle Sexualität
- Umgang mit Konflikten
- Die Sprachen der Liebe



4für2 findet bei jedem Wetter statt. Die eigene Verpflegung (Grillen, Picknick...) bringt jedes Paar selbst mit. Um sich besser auf die eigene Paar-Beziehung konzentrieren zu können und sich auf andere Ehepaare einzulassen, ist es hilfreich, sich nicht mit befreundeten Ehepaaren anzumelden. Weitere Infos erhalten die Teilnehmenden eine Woche vor Beginn des ersten Aktiv-Tages.

Termine:

Samstag, 22.05.2021, 13-20 Uhr:

NordicWalking am Albtrauf bei Hülben

Samstag, 12.06.2021, 13-20 Uhr:

Tandem-Fahrt im Biosphärengebiet bei Münsingen

Freitag, 02.07.2021, 13-20 Uhr:

Kanu-Tour auf der Großen Lauter

Sa./So., 17.-18.07.2021, 15-11 Uhr:

Draußen-Nacht am Schäferkarren bei Tieringen

4für2 wird angeboten für 99 € pro Paar (Programm ohne Verpflegung) und ist nur erhältlich im Paket. Teilnehmen können max.10 Ehepaare.

Leitung: Katrin und Michael Möck, Hülben, verheiratet seit 1998, 3 Kinder, Diakone, ehem. Jugendreferenten, NordicWalking-Gesundheitstrainer, ausgebildete Eheseelsorger (LiSa Eheatelier)

Veranstalter: Missionarische Dienste der Ev. Landeskirche in Württemberg
Anmeldung an: Katrin & Michael Möck, Robert-Kempel-Str. 20, 72584 Hülben
oder E-Mail: michael.moeck@elk-wue.de

Anmeldeschluss: 10. Mai 2021

Kontakt: Katrin & Michael Möck, Tel.: 07125/408190, Mobil: 0176 3297 6869

Anmeldung

Namen: _____

Geburtsdaten: _____

Straße: _____

PLZ & Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Verheiratet seit: _____

NordicWalking-Stöcke vorhanden (bitte ankreuzen): ja nein

Tandem-Fahrrad vorhanden: ja nein

Kanu vorhanden: ja nein

Hiermit melden wir uns verbindlich zu **4für2** (alle vier Termine) an.

Ort, Datum: _____

Unterschriften: _____

Anmeldung an: Katrin & Michael Möck, Robert-Kempel-Str. 20, 72584 Hülben
oder E-Mail: michael.moeck@elk-wue.de